



DRA. CRISTINA DOMÍNGUEZ BELLINI
URÓLOGA PEDIATRA

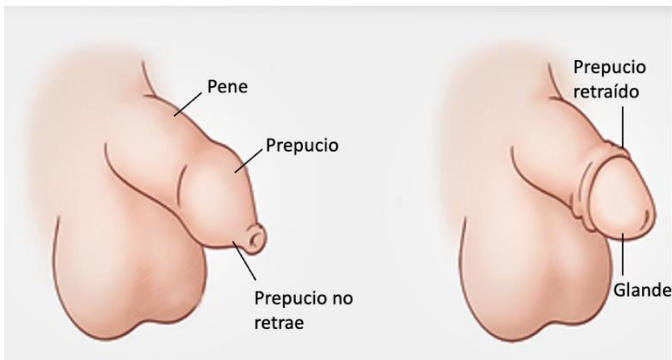
FIMOSIS

¿Qué es la fimosis?

La fimosis se define como la incapacidad para retraer la piel (prepucio) que cubre la cabeza (glande) del pene. La fimosis puede aparecer como un anillo apretado o una “banda fibrotica” del prepucio alrededor de la punta del pene, lo que impide la retracción completa. La fimosis se divide en dos formas: fisiológica y patológica.

Fimosis fisiológica: los niños nacen con el prepucio apretado al nacer y la separación ocurre naturalmente con el tiempo. La fimosis es normal para los bebés/niños no circuncidados y generalmente se resuelve alrededor de los 5 a 7 años de edad, sin embargo, el niño puede ser mayor, es variable.

Fimosis patológica: Fimosis que ocurre debido a cicatrización, infección o inflamación. La retracción forzada del prepucio puede provocar sangrado, cicatrización y trauma psicológico para el niño y los padres. Si hay hinchazón del prepucio al orinar, dificultad para orinar o infección, entonces puede estar justificado el tratamiento.



¿Cómo se previene la fimosis?

No se requiere ningún cuidado especial para el prepucio en la infancia. El prepucio no debe retraerse a la fuerza; sin embargo, una retracción suave está bien. En los primeros años de vida, la retracción suave con limpieza debajo del prepucio es suficiente durante el cambio de

pañales o el baño y dará como resultado una retracción progresiva con el tiempo. Una vez que el niño sea mayor y el prepucio se retraiga por completo, aprenderá a retraerse, limpiarse y secarse debajo del prepucio como parte de su rutina de higiene. Después de la retracción, el prepucio debe volver sobre la cabeza del pene a la posición normal.

Ocasionalmente pueden presentar esmegma. El esmegma es una colección de células de la piel del glande y el prepucio interno que a menudo se observa con la retracción del prepucio. Este desprendimiento natural de la piel ayuda a separar el prepucio de la cabeza del pene. El esmegma puede aparecer como perlas blancas debajo de la piel, que se pueden lavar fácilmente una vez que se retrae el prepucio y salen por sí solas.

¿Cómo se trata la fimosis?

Los tratamientos para la fimosis varían según el niño y la gravedad de la fimosis. Estos pueden incluir: retracción manual diaria suave, aplicación tópica de corticosteroides o circuncisión.

La terapia tópica con corticoide se usa para ayudar a suavizar el prepucio apretado alrededor del pene, de modo que el prepucio se pueda retraer fácilmente. El medicamento debe aplicarse en el anillo apretado del prepucio y/o la cabeza del pene. Se masaja en las áreas afectadas dos veces al día durante 6 a 8 semanas junto con estiramiento/retracción manual dos veces al día. Una vez que el prepucio se puede retraer por completo, se suspende el tratamiento y la retracción manual diaria (durante los baños y la micción para el niño que ya sabe ir al baño) evitará que la fimosis vuelva a ocurrir.

La circuncisión se refiere a la extirpación quirúrgica del prepucio. Su médico puede recomendar la circuncisión debido a la falla del tratamiento con corticoide, fimosis patológica, parafimosis (prepucio atrapado en la posición retraída detrás de la cabeza del pene), infecciones recurrentes del tracto urinario o balanopostitis severa/recurrente.

