



DRA. CRISTINA DOMÍNGUEZ BELLINI
URÓLOGA PEDIATRA

ESPINA BÍFIDA / MIELOMENINGOCELE / VEJIGA NEUROGENICA

¿Qué es?

La espina bífida es un defecto congénito que afecta el desarrollo de la médula espinal, la columna vertebral y el cerebro en desarrollo del bebé. La forma más común y más grave de espina bífida se llama mielomeningocele. La anomalía puede tener lugar en cualquier parte de la columna vertebral y hace que una parte de la médula espinal y las estructuras adyacentes se desarrollen fuera del cuerpo del bebé. La cirugía para reparar y cerrar el defecto generalmente se realiza dentro de las 24 a 72 horas posteriores al nacimiento del bebé.



¿Por qué ir al Urólogo Pediatra?

Los niños que nacen con espina bífida tienen una vejiga neurogénica. Esto se debe a que los nervios de la médula espinal que controlan la vejiga no se formaron correctamente. Esto significa que la vejiga tendrá problemas para almacenar orina en la vejiga, vaciar la vejiga o ambos. Casi todos los niños con espina bífida requieren un cateterismo intermitente limpio de por vida para proteger sus riñones, prevenir infecciones del tracto urinario y permitirles usar ropa interior. Muchos niños con espina bífida también requieren un medicamento para la vejiga llamado anticolinérgico que ayudará a relajar la vejiga para que pueda almacenar más orina y también proteger los riñones.

Adicionalmente estos paciente corren el riesgo de estreñimiento porque los nervios que regulan el intestino a menudo no se forman correctamente. Muchos bebés y niños con espina bífida requieren la ayuda de medicamentos para mantener sus evacuaciones regulares. La prevención del estreñimiento es esencial para lograr eventualmente la continencia fecal.

Muchos niños con espina bífida tienen una vejiga que funciona muy mal o una vejiga que no crece con ellos pueden requerir un aumento de la vejiga. Esta es una operación en la que se usa una porción del intestino delgado para agrandar la vejiga. Otros casos pueden presentar dificultad para el cateterismo intermitente limpio por la uretra o incontinencia urinaria permanente que requieren una derivación entre la vejiga y el abdomen. Esta cirugía se llama Mitrofanoff y le permitirá al paciente realizar los cateterismo con mayor facilidad por dicha derivación. Otros casos pueden requerir cirugía para el manejo intestinal, este procedimiento se conoce como Ace Malone.